

## PARLOUR 269 PUMPKIN PIE

**Ingredients:** Water, Sugars (Sugar, Corn syrup solids, Dextrose ), Coconut oil, 100% Organic hulled hemp seeds, Pumpkin puree, Rice milk, Chick pea protein, Maltodextrine, salt, Soy Lecithin, Citric acid, Mono and diglycerides, Guar gum, Cellulose gum, Carrageenan, Polysorbate 80, Spices, Artificial colours (sunset yellow fcf, amaranth, tartrazine, brilliant blue fcf).

**Contains:** Chick pea, Coconut, soy.

**May contain:** Milk, peanuts, tree nuts and or wheat flour.

**Ingrédients :** Eau, sucres (sucre, extrait sec de sirop de maïs, dextrose), huile de coco, graines de chanvre décortiquées 100% bio, purée de citrouille, lait de riz, protéines de pois chiches, maltodextrine, sel, lécithine de soja, acide citrique, mono et diglycérides, gomme de guar, gomme de cellulose, carraghénine, polysorbate 80, spices, colorants artificiels (jaune soleil fcf, amarante, tartrazine, bleu brillant fcf).

**Contient :** Pois chiches, noix de coco, soja.

**Peut contenir :** Lait, arachides, noix et farine de blé.

KEEP FROZEN/ GARDE CONGELE



4263

## Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 3/4 cup (188 ml)  
pour 3/4 tasse (188 ml)

**Calories 150**

% Daily Value\*

% valeur quotidienne\*

**Fat / Lipides 6 g**

**6 %**

Saturated / saturés 5 g

25 %

+ Trans / trans 0 g

**Carbohydrate / Glucides 26g**

Fiber / Fibres 1g

4%

Sugars / Sucres 18g

18%

**Protein / Protéines 1g**

**Cholesterol / Cholestérol 0 mg**

**Sodium 90 mg**

**4 %**

**Potassium 0 mg**

**0 %**

**Calcium 0 mg**

**0 %**

**Iron / Fer 0mg**

**0 %**

\*5% or less is a **little**. 15% or more is a **lot**

\*5% ou moins c'est **peu**. 15% ou plus c'est **beaucoup**